

「支え合い型ヘルプサービス」

● 高齢者の方の

暮らしを支え、
生活をサポートします。

「支え合い型ヘルプサービス」とは、平成29年4月から京都市で始まる「介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）」の訪問型サービスのひとつです。研修で一定の技術・知識を習得したスタッフが、家庭を訪問して利用者の自立支援の観点から生活援助（家事）を行うサービスです。

ネステージにおまかせください！

掃除 ● 洗濯 ● 調理 ● 買物

（内容の詳細はウラ面をご覧ください）

有限会社ネステージ

事業所番号 26A0600245

ネステージ生活サポート事業所

（担当者 藤田、青竹）

〒606-0021 京都市左京区岩倉忠在地町 267 番地
グランドールさかた 1階 101 号室

電話 075-707-1390 FAX 075-707-1391
info@nestage.jp <http://nestage.jp/>

● 高齢者にやさしい店



京都市左京区役所が展開する事業で、高齢者の方がいつまでも住み慣れた地域

で生活し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの推進を目指す事業に弊社は加盟しています。

「支え合い型ヘルプサービス」

○利用対象者

1. 要支援認定を受けておられる方
2. 要介護・要支援認定を受けておらず、介護予防のための基本チェックリストで「生活機能に低下のおそれがある」と判定された方

※基本チェックリストをしたことがない、該当するかわからない場合はお住いの地域を担当する高齢サポート(地域包括支援センター)にお問い合わせください。

| 担当区域(学区) | 名称 | 電話番号 |
|--------------|------------|--------------|
| 大原、八瀬、上高野 | 高齢サポート・大原 | 075-744-4055 |
| 静市 | 高齢サポート・左京北 | 075-706-7280 |
| 岩倉北、岩倉明德、岩倉南 | 高齢サポート・岩倉 | 075-723-0800 |

○主なサービス

1. 掃除(居室、トイレ等)、ゴミだし等
2. 洗濯(洗濯機・手洗い)、乾燥、取り入れ、アイロンがけ等
3. シーツ交換、布団カバーの交換等
4. 衣類の整理・補修等
5. 一般的な調理、配下膳等
6. 日用品等の買物代行、薬の受け取り等

○利用料 ◎週1回利用した場合の一例

介護サービス負担割合が1割の方 月額879円、2割の方 月額1,757円

※上記の他に初回加算等の費用がかかります。

事業所番号 26A0600245

ネステージ生活サポート事業所



電話 075-707-1390